

## Vrouw en Hart

*Een gezonder hart voor vrouwen*

Dr. Janneke Wittekoek is specialist op het gebied van vrouwen en hart- en vaatziekten. Bij vrouwen uiten hartklachten zich vaak anders dan mannen. Soms worden klachten verward met overgangsklachten. Naast de verschillen in klachten, zijn er ook verschillen in de behandeling. Wij werken nauw samen met gynaecologen en anderspecialisten gericht op man/vrouw verschillen die van belang kunnen zijn voor het stellen van een juiste diagnose.

### Leefstijl en Preventie

Voorkomen is beter dan genezen en daarom heeft HeartLife speciale leefstijlprogramma's ontwikkeld. Wij helpen u graag met het aanpassen van uw levensstijl. Onderdeel is de HeartLife Heartloopclub: samen bewegen en conditie opbouwen met Dr. Janneke Wittekoek.



Louis Armstronglaan 10

3543 EB Utrecht

[www.heartlife.nl](http://www.heartlife.nl)

030 4100 201

# www.heartlife.nl

Expertise Centrum voor hart en Gezondheid



**Expertise Centrum voor  
hart en Gezondheid**

## Kliniek en Diensten

Voor een gezond hart

## Eerste afspraak

Meteen in goede handen

## Samengevat

Alles op een rij

### Cardiologische zorg met passie voor preventie

HeartLife Klinieken is een expertise centrum voor hart en gezondheid. HeartLife heeft een uniek zorgconcept waarbij de cardiologische zorg altijd wordt aangeboden met actieve leefstijlbegeleiding. De leefstijlprogramma's worden op maat gemaakt voor uw hart.

### HeartLife Memberships

Onze memberships bieden u uitgebreide gezondheidsprogramma's. Het accent wordt gelegd daar waar nodig. Dat varieert van personal training, voedingsadvies tot medicatie of het aanpassen daarvan. We werken individueel of met groepsconsulten. Altijd met medisch specialistische begeleiding gedurende één jaar.

Komt u uit een hartrevalidatieprogramma of heeft u behoefte aan specialistische leefstijlbegeleiding? Dan bent u bij HeartLife aan het juiste adres.

### Belangrijk om te weten

Alle zorg wordt vergoed door uw verzekering met verwijfsbrief van uw huisarts, specialist of bedrijfsarts.

HeartLife Klinieken heeft een korte wachttijd voor de eerste afspraak. Wij hanteren het zogenaamde **one-stop-shop** principe: dit betekent dat er een diagnose en een behandelplan in twee uur wordt gerealiseerd.

Na het inschrijven in onze kliniek gaat u mee met de verpleegkundige voor het intakegesprek, bloedafname en een ECG (hartfilm). Hierna wordt er een echo van het hart en de halsvaten gemaakt. Tot slot een inspannings- en fittest (op de fiets).

Nadat deze onderzoeken zijn afgerond, heeft u aansluitend een eindgesprek met de cardioloog waarbij de uitslagen, een voorlopige diagnose en een behandelplan worden besproken. Een prettig idee dat u direct de uitslag heeft.

### Algemene Diagnostiek

- 👉 ECG
- 👉 Bloedonderzoek
- 👉 Biometrie
- 👉 Inspanningstest
- 👉 Echo van het hart
- 👉 Vaatonderzoek (halsslagaders)
- 👉 24 uren bloeddrukregistratie
- 👉 24/72 uren hartslagregistratie
- 👉 Speciale aandacht voor vrouwen en hart- en vaatziekten
- 👉 Leefstijlbegeleiding
- 👉 Happy-Diet®
- 👉 Stoppen-met-roken programma's
- 👉 Beweegadviezen
- 👉 Trainingsschema's
- 👉 In- en ontspanningsbegeleiding
- 👉 HeartLoopClub
- 👉 E-Health consulting
- 👉 Thuismeet-App®

