



HeartLife
Klinieken

**Expertise Centrum voor
hart en Gezondheid**



Vrouw en Hart

Een gezonder hart voor vrouwen

Dr. Janneke Wittekoek is specialist op het gebied van en hart- en vaatziekten bij vrouwen. Bij vrouwen uiteten hartklachten zich vaak anders dan mannen. Soms worden klachten verward met overgangsklachten. Naast de verschillen in klachten, zijn er ook verschillen in de behandeling. Wij werken nauw samen met gynaecologen en andere specialisten gericht op man/vrouw verschillen die van belang kunnen zijn voor het stellen van een juiste diagnose.

Leefstijl en Preventie

Voorkomen is beter dan genezen en daarom heeft HeartLife speciale leefstijlprogramma's ontwikkeld. Wij helpen u graag met het aanpassen van uw levensstijl. Onderdeel is de HeartLife Heartloopclub: samen bewegen en conditie opbouwen met Dr. Janneke Wittekoek.



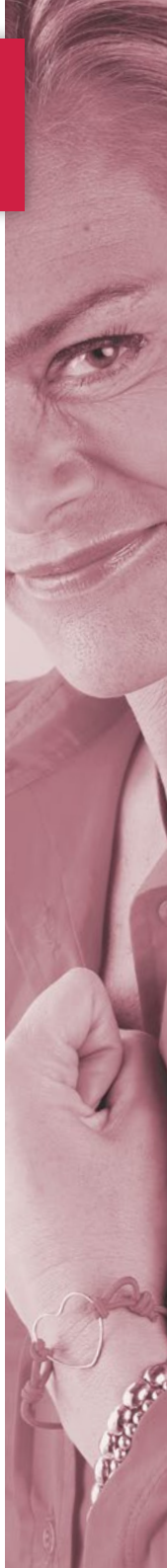
HeartLife
Klinieken

Louis Armstronglaan 10

3543 EB Utrecht

www.heartlife.nl

030 4100 201



Kliniek en Diensten

Voor een gezond hart

Cardiologische zorg met passie voor preventie

HeartLife Klinieken is een expertise centrum voor hart en gezondheid. HeartLife heeft een uniek zorgconcept waarbij de cardiologische zorg altijd wordt aangeboden met actieve leefstijlbegeleiding. De leefstijlprogramma's worden op maat gemaakt voor uw hart.

HeartLife Memberships

Onze memberships bieden u uitgebreide gezondheidsprogramma's. Het accent wordt gelegd daar waar nodig. Dat varieert van personal training, voedingsadvies tot medicatie of het aanpassen daarvan. We werken individueel of met groepsconsulten. Altijd met medisch specialistische begeleiding gedurende één jaar.

Komt u uit een hartrevalidatieprogramma of heeft u behoefte aan specialistische leefstijlbegeleiding? Dan bent u bij HeartLife aan het juiste adres.

Eerste afspraak

Meteen in goede handen

Belangrijk om te weten

Alle zorg wordt vergoed door uw verzekering met verwijfbrief van uw huisarts, specialist of bedrijfsarts.

HeartLife Klinieken heeft een korte wachttijd voor de eerste afspraak. Wij hanteren het zogenaamde **one-stop-shop** principe: dit betekent dat er een diagnose en een behandelplan in twee uur wordt gerealiseerd.

Na het inschrijven in onze kliniek gaat u mee met de verpleegkundige voor het intakegesprek, bloedafname en een ECG (hartfilm). Hierna wordt er een echo van het hart en de halsvaten gemaakt. Tot slot een inspannings- en fittest (op de fiets).

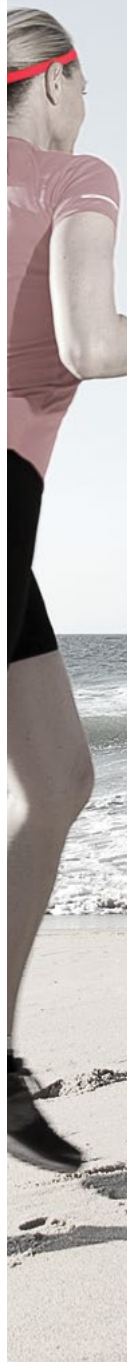
Nadat deze onderzoeken zijn afgerond, heeft u aansluitend een eindgesprek met de cardioloog waarbij de uitslagen, een voorlopige diagnose en een behandelplan worden besproken. Een prettig idee dat u direct de uitslag heeft.

Samengevat

Alles op een rij

Algemene Diagnostiek

- ECG
- Bloedonderzoek
- Biometrie
- Inspanningstest
- Echo van het hart
- Vaatonderzoek (halsslagaders)
- 24 uurs bloeddrukregistratie
- 24/72 uurs hartslagregistratie
- Speciale aandacht voor vrouwen en hart- en vaatziekten
- Leefstijlbegeleiding
- Happy-Diet®
- Stoppen-met-roken programma's
- Beweegadviezen
- Trainingsschema's
- In- en ontspanningsbegeleiding
- HeartLoopClub
- E-Health consulting
- Thuismeet-App®



www.heartlife.nl

Expertise Centrum voor hart en Gezondheid

